



Komunikat Organizacyjny Zawodów OD DWUBOJU DO PIĘCIOBOJU SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIE

1. **Miejsce zawodów** : Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 **Starogard Gd.** ul. Zblewska 18

2. **Termin zawodów**: 24.05.2019 r. (piątek)

3. **Program zawodów**: godz. 9:15 – pływanie
godz. 11:00 – bieg

4. **Organizator, współorganizatorzy**:

Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku,
Marszałek Województwa Pomorskiego,
Pomorska Federacja Sportu,
UM Starogard Gdański,
Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Starogardzie Gdańskim.
UKS Ósemka Starogard Gdański

5. **Zasady uczestnictwa**:

- chłopcy i dziewczęta do 12 lat (kategorie: do 10 lat, 11 lat, 12 lat),
- posiadanie aktualnych badań lekarza sportowego lub poświadczenie pielęgniarki szkolnej (przy zgłoszeniach przez szkołę, klub itp.),
- zgoda rodziców, opiekunów prawnych na oświadczeniu (druk do pobrania wraz ze zgłoszeniem).

6. **Zasady finansowania**:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator, opłata startowa wynosi 10,00 zł. od zawodnika.

Zgłoszenie do zawodów:

- Zapisanie uczestników przez serwis: <https://elektronicznezapisy.pl/event/2/563.html>
- Lub przez odesłanie wypełnionego formularza pobranego ze strony: www.pozpn.pl/zgloszenie.xls na adres e-mail: kontakt@pozpn.pl
- Zgłoszenia powinny zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę klubu/szkoły, czas pływania na 50m zapisany w formacie mm:ss,00 zgłaszanego uczestnika.
- Zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 20.05.2019r.**
- W dniu zawodów należy dostarczyć wypełnione oświadczenie dostępne pod adresem: www.pozpn.pl/oswiadczenie.pdf
- W razie problemów z rejestracją na zawody prosimy o kontakt :
tel.: 502060163, e-mail: kontakt@pozpn.pl.

8. **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPNow.

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności: pływanie, przerwa, bieg

Pływanie : 50m stylem dowolnym,

Bieg : 600m,

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0.1sek.)

9. **Nagrody**

Za zajęcie miejsca od 1 do 3 wręczone zostaną puchary.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowy medal.



PROGRAM MINUTOWY

OD DWUBOJU DO PIĘCIOBOJU SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ

24.05.2019 r. (piątek)

godz. 8:30 - odprawa techniczna, weryfikacja listy startowej, (pływalnia)



Pływanie 50 m stylem dowolnym

godz. 8:45 – rozgrzewka

godz. 9:15 - start I serii pływania, zaczynają dziewczęta



Bieg 600 m

godz. 10:30 - rozgrzewka.

godz. 11:00 – start I serii biegowej, zaczynają dziewczęta

20 minut po zakończeniu ostatniego biegu nastąpi

UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, pamiątkowe zdjęcie.

Kontakt :

www.pozpn.pl

kontakt@pozpn.pl

Kierownik zawodów: Mariusz Noetzel

Tel.: 695 569 064

Organizator